Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Maria Lucila Alzate de Ciro **Documento:** CC 21663548 **Fecha del seguimiento**: Septiembre 2025

Datos generales: Identificación: María Lucila, 93 años, ama de casa, soltera, 3 hijos. Residente de hogar geriátrico en zona urbana del municipio de San Francisco Antioquia. En compañía de la cuidadora.

Seguimiento: Paciente femenina de 93 años de edad con AP de demencia no estudiada, EPOC no oxigenorrequiriente, sin diagnostico espirométrico, incontinencia fecal y urinaria, hipotiroidismo. Barthel de 15, cuidadora refiere que la ha visto muy estable, sin cambios con adecuado patrón del sueño y alimentación.

Seguimiento
- Cuadro clínico de larga data de demencia, sin seguimiento médico. Paciente con orden vigente para valoración por neurología

Revisión de sistemas: No refiere fiebre, pérdida de peso, palpitaciones, vómito, dolor de pecho, dolor abdominal, niega síntomas irritativos urinarios.

Antecedentes personales:
Antecedentes:
-Patológico: Demencia no estudiada, epoc sin diagnóstico espirométrico, incontinencia fecal y urinaria, hipotiroidismo
-Quirúrgicos: no refiere.
-Alérgicos: no refiere
-Hospitalarios: no refiere
-Tóxicos: ex tabaquista pesado.
-Inmunizaciones: 2 dosis para SARSCOV2 no recuerda biológico.
-Traumáticos: no refiere.
-Farmacológicos: salbutamol 2 puff cada 8 horas, dihidrocodeina jarabe 5cc a necesidad, levotiroxina 50 mcg cada 24 horas

Paraclínicos:
04/03/2025 T4L 0.83 T3L 2.67 Ferritina 30.8
07/01/2025: Uroanalisis no patológico, hemograma: hb12.7, leucos 7160, plaquetas 333000, glucosa 68.68, creatinina 0.75
22/11/2024: TSH 11.46
05.08.24 uroanalisis Color Amarillo turbio. Nitritos positivos.Bacterias abundantes
22.07.24 hb 12.5 hto 36.9 vcm 83 hcm 28 leucos 9500 neutros 3680 plaquetas 287000
30.03.24 1 baciloscopia negativa, urocultivo negativo

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

21.02.24 hb 13.4 hto 37.9 vcm 84 hcm 28.2 leucos 6350 neutros 3970 plaquetas 280000 0.93 tfg 53.7 con erc g3a ct 226 hdl 43 ldl 150 triglicéridos 164 glucosa 75 uroanálisis no patológico cr

22/11/2024
-Rx de torax PA y LAT
*Disminución de la densidad ósea, con colapsos parciales en base osteopenica de la columna dorsal, leve aumento de la cifosis dorsal, incipientes osteofitos laterales.
*Calcificaciones ateromatosas del arco aórtico
*ángulos cardio y costofrénicos libres
*atrapamiento de aire
*compromiso intersticial difuso bilateral y manguitos peribronquiales por EPOC de tipo bronquítico crónico
*hilios pulmonares de apariencia vascular

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	**Frecuencia cardiaca**	**Saturación O2**
100/65	55	94%

Aceptables condiciones generales, estable hemodinámicamente, somnolienta, interactúa poco con el examinador. Peso 43.8
Alerta, desorientada en las 3 esferas. Colaboradora, afebril, adecuado patrón respiratorio.
-Cabeza: normocéfala, pupilas isocóricas normorreactivas. Mucosas húmedas, rosadas y anictéricas.
-Cuello: sin ingurgitación yugular no se palpan masas ni megalias
-Tórax: en tonel, sin masas ni lesiones, sin retracciones. Ruidos cardiacos rítmicos sin soplos no S3 no S4. Murmullo vesicular conservado en ambos campos pulmonares.
-Abdomen: blando, depresible, no distendido, no doloroso a la palpación, no se palpan masas ni megalias, sin signos de irritación peritoneal, puño percusión renal negativa bilateral.
-Extremidades: no presenta dolor a la palpación de caderas, extremidades con atrofia muscular
- Neurológico: Glasgow 15/15 sin déficit focal, con aparente déficit cognitivo. Pares craneales sin alteraciones. Reflejos presentes. con barthel de 15.

Análisis:
Paciente femenina de 93 años, residente en hogar del adulto mayor, con antecedente de larga data de demencia sin estudio ni seguimiento médico, incontinencia urinaria severa y fecal severa, neumopatía crónica no caracterizada, hipotiroidismo. Katz 6 incapacidad severa, Barthel de 15, dependencia severa para su ABC básico y avanzado. Paciente usuaria de pañales, talla M renuevo Mipres con el siguiente registro 20250923136002238471 . Las cuidadoras refieren que la han visto estable, sin cambios en su estado actual. Al examen físico paciente en aceptables condiciones generales, tranquila, alerta, Glasgow 15/15, signos vitales en normalidad. Tiene pendiente valoración por neurología por cuadro clínico de larga data de demencia. Dejo TSH control y Bromuro de

Ipratropio, ya que la paciente no es capaz de usar los inhaladores de cápsula, resto de medicamentos renovados el 19/08/2025 Se explican a la cuidadora las conductas y recomendaciones a seguir, se explica a las cuidadoras estas refieren entender y aceptar.

Plan:
-Pendiente valoración por neurología
-Renuevo Mipres
-Renuevo Bromuro de Ipratropio
-tiene fórmula médica vigente del 19/08/2025 que se renovó por 3 meses: salbutamol, dihidrocodeína, levotiroxina, calcio.

Paciente valorado en programa del adulto mayor en Septiembre 2025

Sindy Manuela Pelaez Muñoz
CC 1017265193
Medico SSO
ESE Hospital San Francisco De Asís